

FÉDÉRATION MÉDICALE ÉTUDIANTE DU QUÉBEC

Info-FMEQ

Mars 2011

VOLUME 8, NUMÉRO 3, MARS 2011



**Un Nouveau siège pour les étudiants
du Québec au CaRMS**

À la Une

Siège CaRMS pour la FMEQ

Éditorial

Le Bien-être étudiant

Affaires internationales

Les étudiants québécois plus présents que jamais

Élection FMEQ

Ouverture de la période de mise en candidature

Affaires politiques

Mise à jour des PREMs



CaRMS : un nouveau siège pour les étudiants du Québec

La frénésie entourant le CaRMS (Canadian Residency Matching Service) approche enfin à sa fin pour les externes 2. Alors que les plus de 800 diplômés 2011 des quatre universités connaîtront leur lieu et leur discipline de résidence le 7 mars prochain et pourront finalement dire mission accomplie, la FMEQ présente dans le processus depuis maintenant six ans est aussi très heureuse de vous l'affirmer aussi : mission accomplie, car l'année 2011 est pour nous l'aboutissement du long dossier concernant l'obtention d'un poste au sein du Conseil d'administration du CaRMS.

Si les futurs R1 sont contents de ne plus jamais avoir à penser au CaRMS, c'est plutôt l'inverse pour la FMEQ. Alors que se discutait l'intégration des étudiants du Québec en vue du jumelage 2006, la FMEQ avait fait la demande d'obtenir un siège aux côtés de ses collègues étudiants et résidents du reste du Canada afin de présenter la perspective très spécifique des étudiants francophones du Québec. Cette demande est malgré tout restée lettre morte malgré le travail assidu et acharné des officiers de la FMEQ des dernières années jusqu'en 2010 alors que CaRMS, à l'occasion de son 40^e anniversaire, a entamé une évaluation de sa structure de gouvernance.

Vos représentants à la FMEQ ont profité de cette opportunité pour (re)faire valoir l'importance de la perspective des 3700 étudiants du Québec, soit environ le tiers des candidats canadiens, pour miser sur un processus de jumelage à la résidence juste, adapté et équitable. En effet, nous savons notamment que les finissants de la province sont plus jeunes, moins mobiles à travers le pays, ont complété moins d'années d'études universitaires et sont beaucoup plus nombreux à avoir comme langue première le français. Cette perspective n'était pas et ne saurait pas être aussi bien présentée par nos autres collègues canadiens.

À la complétion du processus de révision de la gouvernance du CaRMS en décembre dernier, la FMEQ a obtenu un siège complet d'une durée de trois ans au sein du Conseil d'administration du CaRMS. Vos préoccupations et vos opinions sont actuellement défendues par la FMEQ auprès de nombreux organismes québécois comme canadiens (i.e. le Collège des médecins du Québec, le ministère de la Santé et des Services sociaux, le Conseil médical du Canada, l'Association des facultés de médecine du Canada); avec l'addition d'un siège

sur le CaRMS, la FMEQ est désormais en meilleure posture afin de continuer à défendre vos intérêts et votre point de vue auprès d'organisations ayant un impact direct et important sur votre formation médicale.

La priorité première de la FMEQ pour le CaRMS sera de veiller à l'amélioration du processus pour les étudiants francophones postulant à des universités anglophones : la facilitation de la traduction des multiples documents du dossier de nos candidats sera notre premier cheval de bataille. Nous profitons de l'occasion pour vous inviter à nous faire part de vos commentaires, suggestions et opinions en ce qui a trait à votre expérience du CaRMS : la FMEQ est en meilleure mesure que jamais à améliorer cette étape parfois angoissante mais assurément importante notre parcours médical.

Pour plus d'informations sur CaRMS, visitez notre site au www.fmeq.ca/carms.



Quoc Dinh Nguyen
Président FMEQ
president@fmeq.ca

Éditorial

Le bien-être étudiant...

Les facultés de médecine ont pour mission de transformer des étudiants brillants et soucieux d'autrui en cliniciens chevronnés, professionnels et empathiques, qui consacreront leurs vies au mieux-être d'une population.

Les meilleurs moyens d'honorer cette responsabilité se retrouvent au centre des préoccupations des directeurs de programme. Par contre, nos expériences personnelles démontrent que, au cours de leur parcours académique, les étudiants en médecine se retrouvent trop souvent exténués et angoissés, plutôt qu'inspirés.

En effet il n'est pas rare d'entendre dans les corridors « *Si c'était à*

recommencer, je ne sais pas si je le ferais » ou « *Je n'avais aucune idée dans quoi je m'embarquais en entrant en médecine* ».

La Fédération médicale étudiante (FMEQ) travaille présentement à l'élaboration d'une Charte sur le bien-être étudiant à l'externat qui, ultimement, sera ratifiée par les facultés de médecine, la Conférence des recteurs et des principaux des universités du Québec (CREPUQ) et les hôpitaux.

Au cours des prochaines semaines, nous solliciterons la participation de l'ensemble des externes des universités québécoises, tous campus confondus, afin qu'ils répondent à un bref

sondage. Le questionnaire portera sur les sources de mal-être étudiant, leurs conséquences et les mécanismes compensatoires mis en place afin de répondre au stress. Grâce à vous, on aura une base solide et on pourra donner de la force à notre Charte !

Nous vous invitons donc à y répondre avec honnêteté, car avec votre appui, nous serons en mesure de changer les choses !

Surveillez vos courriels !



Marie-Pier Grondin
Déléguée aux affaires pédagogiques
pedagogique@fmeq.ca

Affaires internationales

Les étudiants du Québec plus présents que jamais à l'international!

Après avoir reçu plus de 800 étudiants en médecine provenant des quatre coins du monde à Montréal du 31 juillet au 6 août dernier, les étudiants en médecine du Québec prennent d'assaut les rencontres internationales cet hiver.

L'International Federation of Medical Students' Associations (IFMSA) se réunit deux fois par année pour les Assemblées Générales, en mars et en août. En août dernier, Montréal a accueilli une assemblée – une première au Canada – et cette année, les étudiants du monde entier se réuniront en mars à Jakarta, puis en août à Copenhague. L'assemblée d'août, au Danemark, sera l'occasion de fêter les 60 ans de la plus grande et vieille fédération étudiante au monde. Rappelons qu'IFMSA, présentement dans 95 pays, gère 11 000 échanges annuellement et des projets dans des domaines aussi variés que la santé publique et les droits l'homme.

C'est IFMSA-Québec, la division internationale de la FMEQ, qui représente le Québec à l'international et envoie des délégués aux assemblées. De plus, IFMSA-Québec participe à une rencontre dite « régionale » qui réunit les étudiants des Amériques chaque année, en janvier. En 2010, sept étudiants se sont envolés vers le Chili. Cette année cette rencontre régionale s'est déroulée à Cochabamba, en Bolivie, du 5 au 10 janvier. Deux étudiants québécois – Arianne Bédard et Frédéric Morin – ont aussi dirigé aussi une formation portant sur la santé mondiale et les changements

climatiques, qui s'est déroulée dans les jours avant la rencontre, soit du 2 au 5 janvier.

Grâce à un financement de l'Office Québec-Amériques pour la jeunesse (OQAJ) et de Médecins du Monde, IFMSA-Québec a pu envoyer une délégation record en Bolivie, avec 17 délégués. Les étudiants, dont le niveau d'étude variait de l'année préparatoire à l'externat, ont dirigé des sessions et participé à des ateliers.

En plus, les québécois sont très présents à l'international cette année. D'une part, la déléguée aux affaires internationales de la FMEQ est sur l'équipe internationale d'IFMSA pour la première fois en 60 ans. Geneviève Bois est ainsi depuis octobre la coordonnatrice des Amériques. D'autre part, deux étudiants du Québec ont été choisis comme assistants pour la Région des Amériques de l'équipe internationale en matière de santé sexuelle et de droits de l'homme. C'est ainsi qu'Aris Hadjinicolaou et Marc-André Lavallée seront les bras droits des directeurs internationaux de ces deux comités.

Finalement, bien que l'assemblée générale d'IFMSA à Montréal a été en

soi un événement exceptionnel pour les étudiants en médecine du Canada et du monde entier, les étudiants du Québec continuent de profiter de l'occasion unique de rencontrer les étudiants du monde entier, d'apprendre et d'échanger sur les principaux défis en santé mondiale que sont les assemblées générales.

Sept étudiants s'envoleront à Jakarta pendant la semaine de relâche pour représenter le Québec. Comme la rencontre régionale en Bolivie, l'assemblée en Indonésie sera la chance de présenter les nombreux projets menés par IFMSA-Québec : OSMOSE, le projet d'ouverture à la santé mentale, *Sexperts* et ses ateliers pour les jeunes sur la santé sexuelle, la nutrition pour les tout-petits, et bien d'autres!

Rappelons que...

Montréal AM 2010 a été le fruit d'une étroite collaboration entre IFMSA-Québec et son équivalent canadien, le Global Health Program de la CFMS/FEMC. La tenue de cet événement n'a été possible que grâce au tour de force qu'a été la levée de plus de 200 000\$ de commandites, octroyées principalement par des associations étudiantes, des facultés

de médecine et des organismes de tourisme.

IFMSA représente mondialement plus d'un million d'étudiants en médecine de 90 pays différents et est le forum des étudiants en médecine

officiellement reconnu par l'Organisation mondiale de la Santé et les Nations Unies. **IFMSA-Québec**, qui est la division internationale de la **FMEQ**, représente les étudiants du Québec au sein d'IFMSA.

www.ifmsa.qc.ca

www.ifmsa.org



Geneviève Bois
Présidente IFMSA-Québec
Déléguée aux affaires internationales
international@fmeq.ca



Élection FMEQ

Avis d'ouverture de la période de mise en candidature des élections annuelles de la FMEQ

Bonjours chers étudiants en médecine,

La présente est pour vous informer que les élections annuelles de la Fédération médicale étudiante du Québec (FMEQ) auront lieu lors du congrès annuel de l'organisation, qui aura lieu les 30 avril et 1^{er} mai prochains. Nous vous annonçons aujourd'hui que la période de mise en candidature sera ouverte jusqu'au 16 avril à 23h59.

Afin de soumettre sa candidature à un poste du CE ou du CA, un candidat doit fournir tous les documents requis par les règlements généraux de la FMEQ. Tout étudiant en médecine du Québec peut déposer sa candidature à un poste, à condition de ne pas avoir déposé sa candidature à un autre poste en élection. Après la date limite de dépôt des mises en candidature, tout membre peut consulter les lettres de mise en candidature.

Pour plus de détails, veuillez vous référer aux règlements généraux de la FMEQ en consultant l'adresse internet : www.fmeq.ca/contenu/lorganisme_charte.cfm.

Pour toutes questions concernant la FMEQ ou la procédure d'élections annuelles, veuillez vous référer à notre site internet au www.fmeq.ca ou communiquez avec le comité d'élections.

Merci de votre implication future!

Sébastien Lachance

Président du comité d'élections
election@fmeq.ca

Charles Faubert

Secrétaire du comité d'élections



Mise à jour sur les postes après la résidence

Durant les derniers mois, le ministère de la Santé et des Services sociaux (MSSS), la Fédération des médecins résidents du Québec (FMRQ) et la Fédération des médecins spécialistes du Québec (FMSQ) se sont rencontrés pour réaliser le nouveau plan quinquennal pour les PREMs en spécialités au Québec. La première étape du processus consistait à demander aux différentes agences de santé de mettre à jour leurs besoins en termes d'effectifs médicaux. Cette étape est maintenant complétée. Le ministère a reçu beaucoup plus de demandes d'augmentation de PREMs que ce qu'il prévoyait. La prochaine étape sera donc d'analyser les demandes et de les accepter ou les refuser. La plupart des hausses devraient, comme c'était annoncé, se faire dans la couronne de Montréal. Les PREMs en milieux universitaires devraient rester au même niveau que présentement.

Selon les échos que nous avons, les hausses envisagées vont grandement améliorer la situation dans la majorité des spécialités, mais certaines vont sans doute rester problématiques.

En chirurgie cardiaque et en gynécologie-obstétrique, par exemple, le nombre de postes risque d'être insuffisant pour le nombre de finissants. De plus, la situation des milieux universitaires est préoccupante. Les cohortes d'étudiants et de résidents augmentent d'année en année et un gel des PREMs en milieux universitaires pourrait avoir un impact négatif sur la qualité de notre formation. Les milieux étant déjà surpeuplés d'étudiants et de résidents, nous aurions souhaité une hausse proportionnelle de médecins professeurs afin de maintenir la qualité de notre formation.

Le ministère a aussi l'intention de réaliser des fiches descriptives des différents postes offerts au Québec. Ces fiches vont permettre aux résidents de connaître les conditions de pratique du milieu dans lequel ils vont postuler. Une gamme d'informations pertinentes, comme les priorités opératoires disponibles ou le nombre de gardes exigées, seront être abordé dans ces fiches. Cette initiative émane d'une recommandation du comité Iglesias,

un sous-comité ministériel auquel la FMEQ a participé, qui s'est penché sur la problématique des postes après la résidence. Les fiches seront disponibles sur le site internet du ministère et seront donc accessibles aux étudiants. Elles constitueront un outil très intéressant pour avoir une idée du nombre ainsi que du type de postes offerts au Québec. Les étudiants pourront consulter ces informations avant de choisir leur programme de résidence et ainsi faire un choix plus éclairé.

Nous continuons de suivre l'évolution du dossier et nous vous tiendrons au courant des développements. N'hésitez pas à nous contacter si vous avez des questions ou commentaires à nous faire.



Jean-François Verville
Délégué aux affaires politiques
politique@fmeq.ca



www.fmeq.ca